

2022-12-03

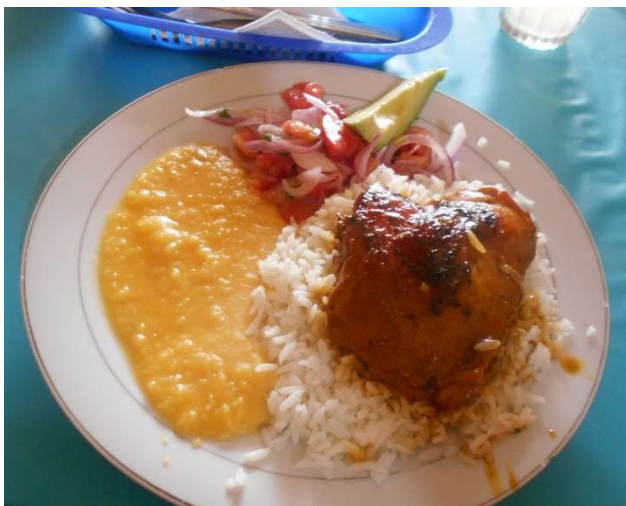
Quito

Igår kväll firades *Quito Fest* på gatan utanför med trummor och annan musik. Åt stor frukost på matställe och handlade mat på morgonen. Zoom-träff med autister i Sverige kl. 10–11, vilket jag uppskattar mycket.



1. Den tjockaste banan jag sett, på fin duk

Ut kl. 12. Stod på buss som mest stod still i stockningar. Kom fram till *Almeda*-parken. Skulle sen gått till ett museum och fler parker. Men det började regna, så jag gick hemåt. Kraftig åskregnskur, så jag smet in på matställe och åt lunch som kostade 2 USD och var god.



2. Kyckling idag. T.v. är någon ärtpuré el. sås

Regnet avtog och när jag kom till *Plaza Grande* sken solen. Jag torkade en bänk, och satte mig. Tittade på människor, och det är intressant här. En medelålders man stötte på mig. Smickrande iofs, men jag ville inte mer. Vi pratade en stund.



3. Del av *Plaza Grande*, tagit utanför katedralen



4. Överlastad kyrka. Jag fann inget lugn i den.



5. Hälsokost tar jag klart avstånd från!