

## 2023-01-04 till 2013-01-06 Panama City

2023-01-04, onsdag

Anlande till Panama City. Tropisk värme med 30 grader i skugga och fuktighet kändes direkt. Krångligt ta sig till från flygplats till centrum, utan att betala 300 kr för en taxi. Åkte bussar. Hotellet är bra, förutom urusel städfunktion. Matpriserna här i centrum är högre än i Sverige.



1. Utsikt till vänster från mitt rum på våning 8

2023-01-05, torsdag

Tog reda på hur Metron fungerar och köpte kort. Åkte från *M Iglesia del Carmen* till *5 de Mayo*. Där i kommersiella centrum gick jag på gågata fylld av mobiltelefonbutiker och krimskrams.

Ut igen för sen lunch när städerskan kom 14.30. Hittade en restaurang som drevs av en kubansk mor och pratglad ung son. Jag åt ute under tak. Ris med bönor, ganska riktigt med fläskkött, sötpotatis (tror jag), och god stekt röd lök. Juice av passionsfrukt. Gott, intressant och trevligt. 20 USD; allt är dyrt i Panama.



2. Vacker kvällsutsikt från hotellets takterrass

2023-01-06, fredag

Gick ner till havet och lyckades slutligen hitta rätt buss. Steg sen av på fel ställe och fick gå för att hitta till *Panamá Viejo*. 10 USD i inträde. Det är den ursprungliga staden, som förstördes av brittiska pirater år 1671. Nu återstår ruiner. Det bästa med min upplevelse var att sitta i skugga med utsikten nedan och läsa en stund. Jag gick sen även upp i tornet på bilden.



3. Ruinen av katedralen i Panamá Viejo



4. Den här sortens växtlighet fascinerar mig



5. Fot av annat träd, i Panamá Viejo