

2026-03-27, fredag

Sjuk i Kyoto och Tokyo

Var rejält sjuk från och med i natt. Feber med svettning. Oroande hosta, pip och rossel från nedre luftvägarna. Kände ingen lukt eller ens smak. Jag övervägde covid med begynnande lunginflammation, men vet inte. Kände befogad rädsla för om det skulle förvärras så jag behövde vård. Febriga katastroftankar om Kina som hade hemiska covid-restriktioner, och där ev. feber nu måste uppges vid inpassage. Jag kollade möjlighet att avbryta hela min resa i förtid för att minska risker att fastna sjuk. Flyg hem 0331 direkt från Seouls flygplats skulle kosta runt 7500 kr. Bra att veta. Men jag ville ogärna missa besöken i Sydkorea och Kina, vars transporter och logier redan var betalda dessutom.

Klockan 8–11 låg jag i sängen och gled in och ut ur feberdrömmar. Gick till Kyoto station. Svettades, yr och behövde sitta ner ibland. Åkte *Shinkansen*-tåget åter till Tokyo utan problem. Tog mig ut från skräck-stationen. Taxi till mitt nya hotell. Resten av dagen i sängen.



Berget Fuji från Shinkansen-tåget, tyvärr med bergstoppen dold av moln

2026-03-28, lördag

Sjuk i Kyoto och Tokyo

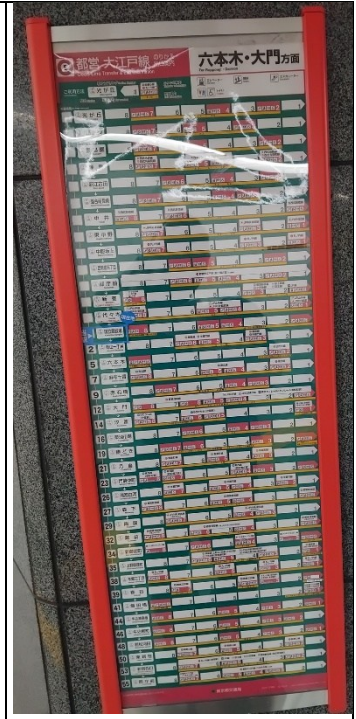
Asien-vistelsens klart sämsta dag. Dessa dagar var dyra och värdefulla, och jag ändrar ogärna planer. Så jag gav mig ut. Men jag klarade inte tunnelbana och stationer. Energilös. Men värst var att min hjärna inte reagerade bra på stress. När problem uppstod, kände jag obehag som vanligt, men sen drog inte stressystemet igång så jag fick hjärnkraft att hantera stressorn. En del med utmattningssyndrom beskriver likande. Så dagen blev obehag utan hanteringsförmåga.

Jag fick avstå flera ställen jag velat besöka, men inte klarade ta mig till. Sen satsade jag på bara parken *Shinjuku Gyoen* för hela eftermiddagen. Kom till huvudingång. Pga helg och körsbärsblom ville alla japaner in. Idag var man tvungen att med teflon reservera att få gå in vid viss tid. Jag stod i solen i 45 minuter och misslyckades att reservera på teflon. Det var obehagligt och mycket krävande.



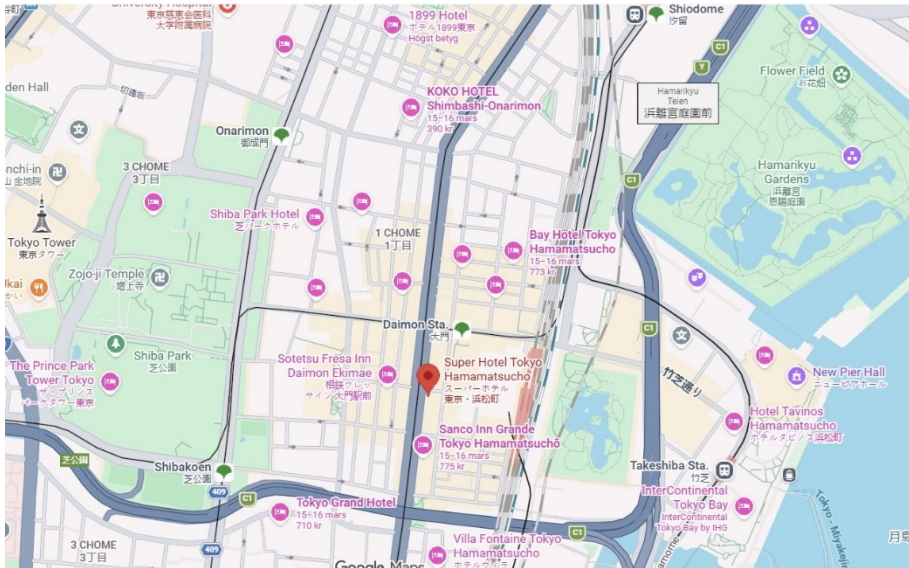
Ovan: Skräck-kö till parken idag.

Till höger: Nästan psykos-skapande alltför typisk informationsskylt på station i Tokyo.



2026-03-29, söndag

Accepterade att jag är fortsatt sjuk och måste göra omplanering. Jag skall undvika allmänna kommunikationer, stationer och folkmassor. För att jag: inte orkar, inte trivs där, kanske tillfriskna snabbare, och inte smitta andra. Bara turista det jag lätt, nära hotellet. Planändringen innebar att avstå från att uppleva Tokyo och stora sevärdheter intensivt. Synd, för jag får ingen ny chans. Men bra planändring i situationen.



Super Hotel Tokyo Hamamatsucho och parker. Kartdata ©2026 Google

Idag gick jag bara till två parker nära hotellet. Den första var vacker; se fotona på nästa uppslag. I den andra var jag lite för trött. Mellan parkerna hittade jag en välsorterad, lugn och prisvärd mataffär. Den besökte jag två gånger, utforskade, och handlade intressant mat.





Hamarikyu Gardens (park två) med mig och gul blomsteräng.



Barnskyddsandar vid ett tempel (igår)



Kyū Shiba-rikyū, en fin liten park öster om *Hamamatsuchō*-stationen





2026-03-30, måndag

Tokyo

Min sista dag i Tokyo och Japan. *Shinjuku Gyoen* idag. Färre människor och inget reservationskrav pga vardag, och jag valde en mindre ingång. Skönt! För en vecka sen var bara tidiga körsbärsträd utslagna, men nu var mängden nog nära max. Besöket blev en stor upplevelse för mig.





Träden i miljön *Shinjuku Gyoen* var oerhört vackra.



Vita körsbärsblommor och ett martenitsa-snöre för lycka