

2024-12-13, fredag

Vaknade och åt efterlängtat frukost. *Drakfrukt* heter det på assietten med violett skal och vitt svartprickigt fruktkött. Liknar Yatzy-tärningar.



d

Till *Khao Lak Nam Ru National Park* med taxi. Liten del av området ligger vid havet. En sten:



Gick väg ner till en liten strand och läste där. Uppför backe igen. Växtlighet vid stigen:



Thailand: Khao Lak

På mindre stig till klippstrand. Satt där länge. Läste, upplevde, talade med tysk, fotograferade. Stigen blev sämre, så jag återvände samma väg. Uppför till ingången; kommer få träningsvärk.



Stor vacker *Monarkfjäril* vid vägen.



Gick till hotellet, vilket var längre än jag trott. Åt enkel, billig och fungerande lunch på vägen. Gick in i en affär och köpte en stor speciell kaka. Det började regna. Jag var ute i fem timmar idag.

På rum. Åt halva min kaka med cachew-nötter och intressant kryddning. Lätt välbefinnande, tänkte ovanliga tankar, och kort korttidsminne. Lyssnade på gammal musik (*Yes, Rush, Queen*) Unnade mig provsmakning av vackra donuts.



Jag somnade tidigt och sov gott många timmar.

Denna (pdf-)fil finns offentligt på: autsim.se
Uppdaterad: 2024-12-14
Torbjörn Andersson E-post: tor@autist.se